

Утверждаю:
Директор МКОУ Профсоюзинская сш
Н.В.Сорокина



Календарный план спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий

на 2023-2024 учебный год

п. Профсоюзник, 2023

Календарный план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий предназначен для использования в ОУ на учебный год, рассчитан на участие обучающихся в спортивных мероприятиях в течение учебного года. Позволяет получить и освоить знания и навыки по предмету "физическая культура"; способствует осознанному выбору вида спорта для дальнейшего самообразования и саморазвития. В соответствии с потребностями общества, целью проведения спортивных состязаний является содействие всестороннему развитию личности.

Всестороннее развитие личности предполагает овладение обучающимися основами физической культуры, слагаемыми которых являются крепкое здоровье, хорошее настроение и физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области спорта.

Участие обучающихся определяется уровнем знаний теории и практики в физической культуре, прочности овладения специальными навыками, умениями самостоятельно решать вопросы физкультурно-спортивной подготовки.

Цели:

Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;

Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха;

Воспитание учащихся в народных традициях;

Развитие двигательных способностей;

Приобретение необходимых знаний в области спорта и физической культуры;

Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями.

Задачи:

Укреплять здоровье, содействовать нормальному физическому развитию;

Обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам в спорте;

Обеспечить прочное и сознательное овладение системой специальных знаний и умений;

Целенаправленно осваивать избранный вид спорта.

№ п/п	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» 	<p>До начала учебного года</p> <p>До 5 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года, каждый месяц</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p>
2.	<p>Спортивная работа в массах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Учителя</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • «Президентские состязания» (сентябрь-май), для 1-11 классов • Осенний и весенний кросс 	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры,</p>

- Олимпиада по физкультуре преподаватель
- Соревнования по баскетболу 5-11 класс ОБЖ
- «Веселые старты» с 1 по 11 класс

- Лыжный кросс
- Лыжные эстафета
- Масленичные забавы.
- Игровые состязания команд классов на открытой площадке.
- Турнир по волейболу
- Военно-патриотическая игра «Зарница»
- Легкоатлетические троеборье
-

Дни здоровья

Соревнования внутри классов и спортивной секции
настольный теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май).

плану
спортивных
мероприятий в
районе). преподаватель
ОБЖ
ШСК

- «Веселые старты», (сентябрь-май), для 1-11 классов
- Осенний и весенний кроссы, соревнования по бегу (в течение года).
- Соревнования по мини-футболу (в течение года.)
- Спартакиада школьников (май).
- Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).
- Спортивный праздник «Зарница» (июнь).
- Олимпиады по физкультуре (сентябрь-ноябрь)

5. Занятия физическими упражнениями в группах ежедневно продленного дня

- Спортивный час.
- физкультминутки во время выполнения домашних заданий.
- Проведение конкурсов рисунков «Мы за ЗОЖ».
- Викторины на спортивную тематику исходя из возрастных особенностей обучающихся.

Каждый месяц

6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:

- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:
«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».

Декабрь

Классные
руководители
Спортивные актив
школы

- Выпуск информационного листка спортивной

В течение года.

жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.	Октябрь-декабрь	Учителя физкультур
<ul style="list-style-type: none"> • Проведение конкурсов плакатов (Самый спортивный класс) <ul style="list-style-type: none"> ● Оформление стендов «Интересное в мире спорта». ● Проведение конкурсов рисунков («Олимпийская символика», «ЗОЖ и МЫ»). ● Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	Каждый месяц	Учителя физкультур
7. Организация работы по месту жительства		Учителя физкультур
<ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований 	в течение года	
8. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:		
<ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья 	Родительские собрания	Классный
Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»		
Участие в районных соревнованиях	В течение года (согласно	Учителя физкультуры, руководители
Спортивные игры (волейбол, баскетбол, учащиеся).		
<ul style="list-style-type: none"> • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». 	В течение года	Учителя физкультур
<ul style="list-style-type: none"> • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). 	В течение года.	Классный руководители
<ul style="list-style-type: none"> • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 		Учителя физкультур
9. Хозяйственные мероприятия:		
<ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. 	Июнь, июль	
<ul style="list-style-type: none"> • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. 	В течение года	Учителя физкультур