

Утверждаю
 Директор ООО "ОПТИМА"
 Киселев Г.А.



Согласовано
 Директор



Ежедневное меню

6 день

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200	5,80	6,50	21,80	205,00
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (БАТОН)	35/5/10	5,80	8,30	14,83	137,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за весь прием пищи:		600	12,40	15,40	65,93	468,40
ОВЗ						
	Косичка с сахаром	100	7,10	8,30	51,00	265,00
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за весь прием пищи:		300	7,20	8,30	79,20	375,30

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	250	7,30	8,12	27,25	256,25
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (БАТОН)	35/5/10	5,80	8,30	14,83	137,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за весь прием пищи:		650	13,90	17,02	71,38	519,65
ОВЗ						
	Косичка с сахаром	100	7,10	8,30	51,00	265,00
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за весь прием пищи:		300	7,20	8,30	79,20	375,30