

Утверждаю
Директор ООО "Союз-К"



Согласовано
Директор МКОУ
Профессиональная



Серотина Н.В.

Ежедневное меню

2 день

1-4 класс

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод	
	ЗАВТРАК					
	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И	200	11,40	10,20	34,70	220,60
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)	40/10	2,36	7,49	14,89	146,00
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,60	0,60	14,30	68,40
	Итого за прием пищи:	600	14,66	18,29	79,09	495,00
	Полдник					
	Косичка с сахаром ТТК№2Е	100	7,10	8,30	51,00	265,00
692	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50
	Итого за весь прием пищи:	300	9,40	9,60	76,90	388,50

5-11 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	250	14,25	12,75	43,40	275,70
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (БАТОН)	40/10	2,36	7,49	14,89	146,00
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
	Итого за весь прием пищи:	650	17,51	20,84	87,79	550,10
	Полдник					
	Косичка с сахаром ТТК№2Е	100	7,10	8,30	51,00	265,00
692	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	250	2,30	1,30	25,90	123,50
	Итого за весь прием пищи:	350	9,40	9,60	76,90	388,50