

Утверждаю
Директор ООО "Союз-К"



Согласовано
Директор



Сот Сергеевна НВ

Ежедневное меню

4 день

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	16,3	19,8	32,4	345,8
	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ)	60	0,6	0,1	1,8	13,2
	ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,2	0,0	15,0	58,0
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6	0,5	13,7	96,5
	Итого за весь прием пищи:	500	19,74	20,38	62,83	513,50
	Полдник					
	Круассан ТТК№1Е	100	5,85	17,10	46,80	369,00
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,1	0,0	28,2	110,3
	Итого за весь прием пищи:	300	5,95	17,10	75,00	479,30

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	220	18,0	21,8	35,6	380,4
	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ)	100	1,0	0,2	2,9	22,0
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,4	0,0	20,4	84,3
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,3	0,6	17,1	90,5
	Итого за весь прием пищи:	570	22,70	22,54	76,04	577,20
	Полдник					
	Круассан ТТК№1Е	100	5,85	17,10	46,80	369,00
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	250	0,1	0,0	28,2	110,3
	Итого за весь прием пищи:	350	5,95	17,10	75,00	479,30