

Утверждаю  
Директор



Согласовано:  
Директор

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

6 день

7-11 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
302	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТК №101	200	7,1	5,7	32,6	210,0
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	40/30	3,1	0,2	38,4	164,7
392	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200	0,1	0,0	10,8	43,3
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
			12,5	6,1	96,4	486,9
<b>ОБЕД</b>						
1	ПОМИДОР ИСВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	6,1
103	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №103	200	2,0	3,7	12,4	90,4
65	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТК №65	90/30	0,3	1,9	2,1	27,3
513	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ТОМАТОМ №513	180	4,8	5,1	47,3	254,5
631	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТК №631	200	0,2	0,2	14,5	60,8
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9
7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2
			13,3	11,6	113,8	610,2
			25,8	17,7	210,2	1 097,1